

— 住み慣れた街で生活をするために —

退院に向けての 心がまえ



困った
ことは

ひとり暮らしで
退院後が不安

退院しても、安心して
食事ができるか不安

車の運転をやめたので
通院ができない…

これからの治療や
薬のことについて相談したい

医療ソーシャルワーカーや
入退院支援看護師に相談しましょう

自宅での生活だけでなく
施設での生活についても
相談できます。

介護保険を使いたいですが、
使い方がわからない時も、
こちらに相談できます。

退院後も自宅や施設
で様々なサービス
受けられます

■ 自宅で生活しながら介護等の支援を受ける場合



☑ 自宅で
受けられる
サービス

☑ 訪問診療 ☑ 訪問看護
☑ 訪問介護 ☑ 訪問リハビリ
☑ 訪問栄養指導 など



☑ 事業所で
受けられる
サービス

☑ 通所介護（食事や入浴など）
☑ 通所リハビリ
☑ 短期入所 など

☑ そのほか

☑ 福祉用具のレンタル・購入 など



■ 自宅以外で介護等の支援を受ける場合

☑ 介護老人保健施設 ☑ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
☑ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ☑ 有料老人ホーム など

介護サービスの内容は
ケアマネジャーが相談に
のってくれます。