

## 取組事例の紹介

### 1 取組の主要テーマ

心身ともに健康で、個々のライフスタイルに合わせた働き方ができ、やりがいを感じられる職場づくり

### 2 医療機関の属性

病 院 名 医療法人社団 平仁会 下館病院

所 在 地 茨城県筑西市野殿 1 1 3 1 番地

病 床 数 1 6 4 床（うち茨城県指定病床 1 1）

入院基本料 精神科急性治療病棟入院料 1 精神療養病棟 地域移行機能強化病棟  
認知症治療病棟 1

職 員 数 1 8 6 名

### 3 取組課題

受診して良かったと思う病院。勤務して良かったと思う病院。そして誰もが、愛する人を受診させたいと思える病院。

### 4 取組内容

#### ◇WLBの周知

WLB推進委員が職員から吸い上げた病院や上司への要望に対して、法人からの回答と改善策が実施された。

#### ◇病院の方針や病院が職員に求めることなどの明示

法人より「職員の幸せが患者さんに良い医療・看護を提供できない」という強いメッセージの発信と病院の展望・方針が明示された。

#### ◇職員の交流の場を作り、相互理解を深める

忘年会の参加費無料化、職員旅行での他部署スタッフとの交流、壁新聞に各部署のPR記事を掲載した。

#### ◇健康や不安への対策

腰痛予防勉強会の開催と病棟で腰痛体操を毎日を実施している。

#### ◇やりがいを得られるための取組み

顧客満足度調査の実施、バラエティーに富んだ勉強会、クリニカルラダー導入、看護学校通信課程進学へ支援

#### ◇職員の要望の取り入れ

希望に沿ったユニフォームへの切替と裾上げの実施、参加しやすい職員旅行の実施、ボールペンの支給、職員の意見に関するハートメールの利用推進、職員のアメニティー改善など。

## 5 取組のきっかけ、取組前の問題点

働きやすい環境づくりに20年前より取組んでおり、離職率も少なく、スタッフ同士がお互い様という雰囲気職場ではあるが、世代交代の時期を迎え人材の確保・教育に課題が出てきた。そのため職員が心身の健康に不安がなく、じぶんたちの看護に自信とやりがいを持って、生き生きと働き続けられる職場づくりを目指し、取組みを始めた。

## 6 取組の体制・中心人物

看護師を中心とし、ケースワーカー、事務職員等 計7名で活動しています。

## 7 取組の概要

- ◇WLBの周知
- ◇職員の意見を聞き、問題解決に取組む
- ◇職員の健康不安について、情報収集して解決策を実施する

## 8 実施後の成果や見えてきた課題

- ◇職員が当院におけるWLBについて、客観的に理解する機会を得ることができた。
- ◇新設された地域移行機能強化病棟の基準取得に伴う病棟機能の変化や病棟機能の変化や、訪問看護ステーションの開設により、看護の果すべき役割や責務について看護職員が認識するようになった。
- ◇当初より看護部内のWLB推進に取組んできたが、病院全体でのWLBに取組みが開始された。