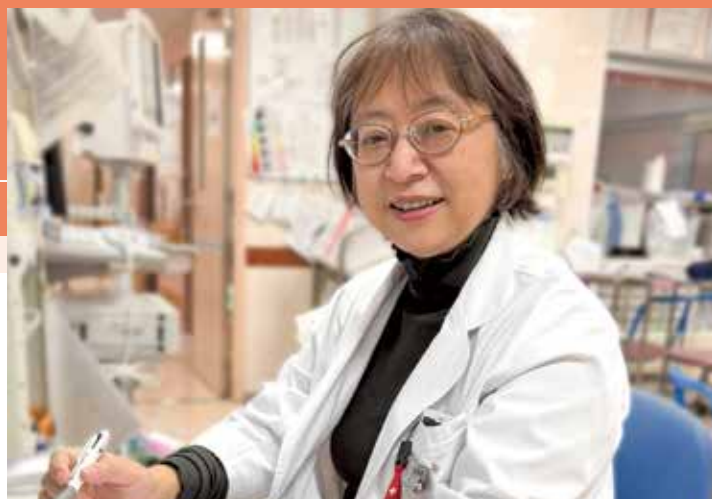


卒後
35年目

長田 佳世 医師
OSADA KAYO

つくばセントラル病院／産婦人科(2024年12月現在)



産婦人科医として30年以上、分娩を扱う病院で働いています。子どもが産まれても仕事のペースを変えることはありませんでしたが、認知症のある義父と子どもたちの受験が重なった時期は大変でした。様々なサポートを利用することでキャリアを中断しないで乗り切ることが出来ました。なんとかなる! そう思うと困難を突破することが出来ると思っています。

1990年に筑波大学を卒業後、そのまま産婦人科医局に入り、医師としてのキャリアを開始しました。当初は不妊症や周産期救急に興味がありましたが、現在は総合病院で市井の産婦人科医として勤務しています。妊娠・分娩が無事に終了し、新しい家族の出発を見届けることが、私の最大の喜びです。最近では県医師会の役員として、災害救急や医療安全にも取り組んでいます。

子どもたちが小さなころは、県北の北茨城市で外科医の夫と同じ病院で働いていました。実家が車で30分程度のところにあるので、保育園やベビーシッターで対応できないときには母に頼ることも出来て助かりました。上の2人が小学生になる頃、夫婦で現在の病院に勤務することとなり、つくばに転居しました。私の父と義母は子どもたちが小さい頃に亡くなり、母と義父はそれぞれ一人暮らしでした。一人暮らしも心配だし、私たち夫婦が仕事で遅くなっても誰かがいてくれると子どもたちも安心と思い、母だけではなく、義父にも月数日はつくばに来て貰いました。義父は大工の棟梁として働いていた温かく配慮深い人でした。膝を痛めてからは高速バスを乗り継いでつくばに来るのが難しくなりました。義姉が支えてくれましたが、認知症が進行し、一人で過ごすことが難しくなっていました。

2011年3月、東日本大震災がありました。元々の予定通り御殿場からつくばに移住することになりました。最初に行ったのは義父の介護計画を立てることでした。勤務先の法人が運営する介護施設の中で、通勤途中にあるグループホームに入所予約をしました。義父と暮らしてみると、認知力が予想以上に低下しており、気づくと一人でドアを開けて外に出てしまうこともありました。日中はデイサービスを利用しようと思っても、迎えに来るまで一人にすることができません。そのため、当法人が運営するケアハウスの一室を借り、隣の建物のデイサービスを利用してもらうことにしました。ケアハウスでは夕食も提供されますが、スタッフがいない時間帯があります。ある日、迎えに行くと、入居者に「おじ

いさんが漂白剤を食べてしまったのよ。急いで吐かせたから大丈夫。」と言われ、事なきを得たこともあり。義父は常に見守りが必要な状態になり、約1年半後に認知症対応のグループホームに入所することができました。

その間、子育ても忙しくなりました。3人の子どもの中学受験や大学受験、学校行事や部活、塾の送り迎えなどが重なり、毎日が慌ただしく過ぎていきました。夫と役割分担し、掃除などは外部委託もしました。職場の同僚たちも同じ年代のこどもがいるので、「お互い様」という雰囲気でも働けました。義父がグループホームに入所後も、通勤途中にあったので、数日ごとに顔を出せました。よくスタッフと一緒に洗濯物を畳んだりしており、「仕事」があると楽しそうでした。その後、肝臓に転移性のがんが見つかり、最終的には2016年の年末、グループホームで看取ることとなりました。亡くなる数日前にはひ孫を抱くこともでき、最後まで穏やかな生活を続けることが出来ました。

子育てと義父の介護を乗り越えるため、多くのサポートを利用しました。家族だけで頑張らず、お金がかかっても利用できるものは利用し、キャリアを中断せずに続けることが出来ました。介護に関してはプロには敵わないと痛感しています。グループホームには本当に感謝しています。

3年前に近所にできたシニアマンションの1室を購入し、現在85歳になる私の母に住んでもらっています。週に1〜2回一緒に外出したり、夕食を共にしています。ウォーキングクラブに入会したり、ヨガ教室に通ったりと新しいことに挑戦している母ですが、最近は物忘れも増えてきました。今後は母の介護も考える必要がありますし、次男夫婦に生まれた孫の育児サポートもしてあげたいです。利用できる支援策を調べ、準備を進めていこうと思っています。まずは、母を物忘れ外来に連れて行き、保育園の送迎にも備えてチャイルドシートを購入する予定です。

ある日のスケジュール

- 5:30 (分娩のため、病棟に呼び出し)
- 7:00 自宅に戻って、朝ごはん・弁当準備
- 8:00 出発⇒義父をケアハウス⇒病院
- 8:30 出勤・病棟回診
- 9:00 外来
- 13:00 お昼
- 13:30 手術
- 15:30 手術終了・病棟業務
- 17:00 回診
- 17:30 勤務終了⇒買い物⇒義父のお迎え
- 18:30 帰宅・夕食準備
- 19:30 子どもを塾へ
- 22:00 塾のお迎え
- 0:00 就寝

ワークライフヒストリー

